



# 『防災（ぼうさい）』を調べる。



1. キーワード：  
ぼうさい さいがい じしん かじ つなみ  
「防災」「災害」「地震」「火事」「津波」ほか
2. 本棚の案内：  
ほんだな あんない  
ぼうさい さいがい かん としよ せいきゅうきごう ほん せびょうし ばんごう  
防災・災害に関する図書は、請求記号(本の背表紙にある番号)が  
369.3 の棚(3類)にあります。
3. おすすめの本の紹介  
ほん しょうかい  
◎は資料区分/ せいきゅうきごう (本の背表紙にある番号です) / ちよしゃとう  
しゅつばんしゃ じゅんぱん なら  
出版社の順番で並んでいます。



①『いざというとき自分を守る防災の本 1』  
◎児童図書/ 369 イ/ ぼうさいもんだいけんきゅうかいへん いわさきしよてん  
防災問題研究会編/ 岩崎書店

さいがい お 起きたとき、どうすれば自分の身を守れるか。1  
は、じしん きた 地震が来たときにするべきことや、あんぜん ひなん 安全に避難する  
ための注意などを解説。ちゆうい かいせつ 地震で起こる津波や火事、原発  
事故のほか、かざん ぶんか 火山噴火も紹介。  
(いざというとき自分を守る防災の本 ぜん 4巻)



②『防災・防犯シミュレーション 1』  
◎児童図書/ 369 ボ/ くにさきのが え かんしゅう しゅつぱん  
国崎信江監修 ほるぷ出版

しぜん さいがい みちか きけん  
自然災害や身近な危険について、シミュレーションし  
ながら学ぶ本。1 は、じしん のときどどのように身を  
まも 守ればよいか、なに こま 何に困るのかを、マンガをまじ  
かいせつ 解説。  
(防災・防犯シミュレーション ぜん 3巻)





③『<sup>ずかいじょうきしやう</sup>凶解異常気象のしくみと<sup>しぜんさいがいたいさくじゆつ</sup>自然災害対策術』  
 ◎<sup>いっぱんとしよ</sup>一般図書/ 369.3 マ/ <sup>ちよ</sup>ゲリー・<sup>ないとう</sup>マッコール著, <sup>ちよ</sup>内藤<sup>ないとう</sup>  
<sup>のりこやく</sup>典子訳/ <sup>はらしよぼう</sup>原書房

ちょっとした工夫と備え、知識があなたと家族の命を守る！自然災害大国アメリカの防災アドバイザーが、異常気象のしくみと災害の発生、そして災害から身を守るために役立つスキルを、イラストでわかりやすく紹介。



④『<sup>ぼうさいてちやう</sup>シニアのための防災手帖』◎<sup>いっぱんとしよ</sup>一般図書  
 / 369.3 シ/ <sup>みひらじゆんかんしゆう</sup>三平洵監修/ <sup>さんぎやうへんしゆう</sup>産業編集センター

足腰が弱く、体力にも不安を抱えるシニア層が安全に避難し、命を守るためには日頃の備えが必要。「災害関連死」や「災害直接死にもつながる避難行動」などから、シニアの命を守るために必要な50のポイントをまとめる。



⑤『「もしも」のときに役に立つ!防災クッキング 1』◎<sup>じどうとしよ</sup>児童図書/ 369 イ/ <sup>いまいづみまゆ</sup>今泉マユ子著  
 / <sup>かん</sup>フレーベル館

災害が起こったときに大切なのは「これが食べたい」という前向きな気持ちとおなかを満たされて「元気になる」こと。火や熱を使わない料理のレシピなどを、いざという時に役に立つ知識と共に紹介する。防災教育にぴったりの本。

(「もしも」のときに役に立つ!防災クッキング 全3巻)

災害多発な日本で、もしもの際子どもたちが自分の力で生き延びるために、防災の知識を学ぶことは大切です。ご紹介した本以外にも、関連する図書はまだたくさんあります！ぜひ自分でも探してみてくださいね♪

